Grains de Moringa



Sachet 1 tasse (PM) 2 tasses (GM)

Noms alternatifs:
Perle de vie / Moringa Oleifera

Bienfaits

- Aide à la réduction du cholestérol et améliore la circulation sanguine
- Régule la glycémie
- Aide à réduire l'inflammation et à combattre certaines infections

Composant estimatif

- **Lipides :** présente
- **Protéines :** présente
- **Minéraux principaux présents :** Ca, Fer, Mg, Po

Précautions

- Ne pas dépasser 1-3 grains par jour
- A éviter pendant la grossesse sans avis médical
- Retirer la coque dure si nécessaire et mâcher les graines